# Pubertät



In den Schuljahren 5 und 6 fängt ihr Kind an erwachsen zu werden. **Es verändert sich körperlich** und entwickelt Körpergeruch.

Achten Sie darauf, dass ihr Kind täglich duscht.

Nach dem Sportunterricht soll ihr Kind Deocreme verwenden. Deosprays lösen unsere Rauchmelder aus.

Ihr Kind **verändert sein  Verhalten.**
Es kommt häufiger zum Streitigkeiten mit Ihnen. Das liegt auch daran, dass Ihr Kind sich von ihnen abgrenzen und  selbständig werden möchte. Fördern Sie dieses im Vertrauen auf ihr Kind. Erweitern Sie die Regeln im Elternhaus.

Geben Sie ihrem Kind die Möglichkeit, sich zurückziehen zu dürfen.

Erklären Sie ihrem Kind  auch, dass es „sexuelle Geheimnisse“ gibt, die Sie zum Schutz des Kindes wissen müssen. Es wird erste Kontakte zum anderen Geschlecht aufnehmen.

Ihr Kind wird sein Bedürfnis nach Berührung neu festlegen, beachten Sie und respektieren Sie dies.

Bleiben Sie im ständigen Gespräch mit ihrem Kind!

Arbeitsgruppe „Bildungsangebote“ © S. Brüning, R. Dickau, G. Heckelsberg,  A. Klaus, A. Kirst, M. Schlu, I. Tendler, K. Wöhrle